



1) Dementie

Dementie is verzamelnaam

Verschillende oorzaken:

- Ziekte van Alzheimer; meest voorkomend
- Vasculaire dementie; te maken met bloedvaten
- Andere vormen: bij ziekte van Parkinson, Lewy-bodies, frontotemporale dementie

Verschillende fasen van dementie

2) Zingeving

Levensvragen, vaak bij kink in kabel

Thema's:

- Geven en ontvangen
- Afhankelijkheid
- Schaamte
- Eenzaamheid
- Verlies
- Levensende
- Bezieling
- Ultieme zin

Dementie en zingeving

11 december 2015

De Acker, Pijnacker

Tim van Iersel, geestelijk verzorger WZH

3) Krachtbronnen

Krachtbronnen helpen om zin te ervaren. Bijvoorbeeld:

- Zingevende activiteiten
- Loslaten
- Aanvaarding
- Overgave
- Liefde van de omgeving
- Geloof, God
- Tijd voor levensvragen

Waar drinkt u koffie uit?



Met dit gevoel hebben Alzheimerpatiënten dagelijks te kampen.

4) Mensen met dementie benaderen

- Bewust zijn van eigen gevoelens; bijvoorbeeld onrust of ongeduld
- Niet oordelende houding!
- Let op: mensen met dementie hebben niet altijd meer controle over emoties > dat respecteren
- Eén onderwerp tegelijk
- Rust (gevoelig voor sfeer / stress)
- Luisteren!
- Oogcontact
- Niet kinderachtig
- Tedere aanraking (bij latere fase)
- Muziek
- Validatie: meegaan in gevoelens