

1) Levensmoe

- Wat is levensmoeheid?
- Wanneer ben je levensmoe?
- Verschillende houdingen t.o.v. ouder worden en sterven:
 - Aanvaarden
 - Ontwijken
 - Negeren
 - Vluchten
 - Zelfverwerping

Als het leven niet meer hoeft Omgaan met levensmoeheid

26 januari 2015

Marcuskerk Den Haag

Tim van Iersel, geestelijk verzorger WZH

2) Zingeving en geloven

- Wat zit er achter de levensmoeheid?
- Mens verliest nooit zijn waarde!
- Henri Nouwen:
 - Van eigenbelang naar samenhang
 - Van vasthouden naar loslaten
 - Van fatalisme naar hoop
- Pablo Picasso:
 - 'Het duurt lang om jong te worden'

3) Euthanasie

- Drie posities t.o.v. euthanasie:
 1. Je mag nooit het leven verkorten: het leven is heilig en verliest nooit aan kwaliteit. Het leven is door God gegeven en dat mag je nooit zelf beëindigen.
 2. Je mag altijd kiezen: de mens is autonoom en vrij. God wil niet dat mensen lijden.
 3. Bescherming van het leven, maar dood niet eindeloos uitstellen. Euthanasie soms wel, maar in uiterst geval.



4) Tja, wat zal ik zeggen?

- Handreikingen:
 - Luisteren
 - Geen antwoord op 'Waarom?'
 - Levensverhaal (open vragen)
 - Dankbaarheid
 - Lichtpunten op de dag
 - Betekenisvolle activiteiten
 - Over dood spreken
 - Leven in het nu
 - Je zit er voor hem / haar!
 - Non-verbale communicatie
 - Stiltes
 - Tot zegen zijn
 - Gebed